

**Si on faisait du confinement une occasion de désert en laissant une place au silence intérieur, à la méditation, à la lucidité ?**

Une prière d'André Dumas :

« Notre Dieu, nous te demandons de laisser le repos venir à notre cœur, à notre pensée et à notre corps afin que nous puissions faire halte et nous démettre de ce qui tourbillonne, se bouscule et s'encrasse en nous.

Tu le sais : malgré les apparences que nous nous donnons d'être calmes et organisés, détachés et concentrés, en réalité, nous ne faisons pas trêve avec nous-mêmes. Nous remplissons notre temps comme une armoire comble. Nous bourrons nos vies, sans nous laisser d'espace pour les vivre. Nous allons de travaux en divertissements, et nous ignorons le repos.

Fais que nos repos ne nous effraient pas, nous qui savons mal user de la liberté du temps.

Fais que nos repos ne nous dissolvent pas, nous qui savons mal vivre le silence et le calme, le retrait et la retraite. »

*Vu sur le blog d'Antoine Nouis*